

## **Что необходимо знать при ортодонтическом лечении брекет - системой.**

1. Не следует беспокоиться, если после наложения брекет-системы возникнет чувство дискомфорта и легкие болевые ощущения. Эти неудобства пройдут через 3-7 дней. Не пытайтесь самостоятельно снять зафиксированную на зубах аппаратуру! Для облегчения адаптации к аппаратуре в домашних условиях можно наложить комочек ваты на участок аппарата или заклеить брекет пищевым воском (в случае раздражения слизистой оболочки губ или щек).

2. На весь период лечения следует отказаться от употребления орехов, семечек, попкорна, халвы, жевательных резинок, ириса, вязкой пищи. Твердые овощи и фрукты (морковь, яблоки, груши) запрещается откусывать. Рекомендуется носить с собой складной маленький ножик.

3. Следует избегать также употребления излишне холодных или обжигающе-горячих продуктов, поскольку разница температур может привести к отклеиванию брекетов и ухудшению свойств ортодонтической проволоки. При лечении эстетическими брекетами во избежание их окрашивания не следует употреблять кофе, крепкий чай. Черничное, смородиновое варенье и т.д.

4. Очень важно ежедневно очищать аппарат! Чистить зубы рекомендуется после каждого приема пищи. Жевательные и язычные поверхности зубов очищайте обычной зубной щеткой. Труднодоступные места, в которых скапливается наибольшее количество зубного налета (под дугой, слева и справа от брекета, пришеечная область боковых зубов), очищайте, используя межзубные ершики различной формы и размеров. Удерживая монопучковую зубную щетку в руке, как ручку. Осторожными выметающими движениями очищайте пришеечные области зубов. Рекомендуем также использовать воощенные зубные нити (флоссы) для удаления зубного налета из межзубных промежутков. Рекомендуем носить с собой складную зубную щетку - межзубный ершик. Если нет возможности чистить зубы днем после приема пищи, следует полоскать рот водой. Приобретайте фторсодержащие зубные пасты. Помните, что плохое гигиеническое состояние полости рта может привести к появлению признаков начального кариеса вокруг оснований брекетов. Воспаление десневого края, кровоточивость десен также могут быть следствием плохой гигиены полости рта.

5. В случае отклеивания брекета следует его сохранить и принести на прием врачу. В случае появления неудобства пользования аппаратом, расшатывания дуги, изменения положения зафиксированного ортодонтического кольца или других проблем, следует договориться с врачом о досрочном приеме. Результаты лечения будут эффективными только при аккуратном выполнении всех рекомендаций врача.

По всем интересующим Вас вопросам обращаться к врачу - ортодонту.

Ваш врач-ортодонт: \_\_\_\_\_