

## Рекомендации после операции удаления зуба

1. Марлевый тампон крепко прикусить и удерживать в течение 20 мин., затем аккуратно удалить его.
2. Не принимать пищу в течение 2 часов после удаления. В первые 24 часа после операции рекомендуется мягкая (протертая) охлажденная пища. Не следует жевать на стороне удаленного зуба и принимать горячие (чай, кофе) или газированные напитки.
3. Прикладывайте холод на область удаления в течение 10 часов (20 мин. держать, 20 мин. отдыхать). Это позволит уменьшить отек мягких тканей.
4. Не полощите рот без назначения врача в первые 8 часов после операции.
5. Не употребляйте алкоголь и не курите, по крайней мере 24 часа после удаления, т.к. это может способствовать кровотечению и препятствовать хорошему заживлению.
6. Не сплевывайте и не пейте жидкость через соломинку - это может вызвать кровотечение.
7. Если кровотечение возобновилось, установите смоченный кипяченой водой марлевый тампон непосредственно над лункой и крепко прикусите тампон в течение 30 мин.
8. В течение 3-5 дней после удаления зуба может ощущаться зажатость челюстных мышц и вследствие этого - затрудненное открывание рта. Также нормальной реакцией мягких тканей - является возникновение припухлости, которая достигает максимума к 3-му дню, после чего все симптомы постепенно проходят.
9. Избегайте чрезмерных физических нагрузок любого вида, поднятия тяжестей, плавания и посещения сауны в течение 3 дней после удаления зуба.
10. Зубы можно чистить через 8 часов после операции. Область удаленного зуба можно чистить через 2 недели.
11. **Позвоните Вашему лечащему доктору, если:**
  - Вы ощущаете сильный дискомфорт и не можете контролировать его приемом обезболивающих средств;
  - Вы не можете контролировать кровотечение, прикусывая марлевый тампон;
  - отек увеличился спустя 3 дня после операции;
  - у Вас поднялась температура;
  - у Вас возникли какие-либо вопросы или затруднения.

Контролировать процесс заживления нужно так регулярно, как назначит доктор. Без профессионального и постоянного ухода за лункой удаленного зуба невозможно быстрое заживление. Такой уход - безусловная необходимость.

Дополнительные назначения: \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

Ваш врач-хирург: \_\_\_\_\_