

УХОД ЗА НЕЙЛОНОВЫМИ ЗУБНЫМИ ПРОТЕЗАМИ

Домашний уход

- После каждого приема пищи необходимо ополаскивать полость рта проточной водой и очищать зубную конструкцию от частичек застрявшей в ней пищи.
- Чтобы зубной протез предохранить от ударов рекомендуется производить фиксацию и извлечение конструкции изо рта над раковиной, заполненной водой или над сложенным в несколько раз махровым полотенцем. Это рекомендуется делать для того, чтобы в случае падения протеза не произошло повреждение искусственных зубов.
- Гигиенический уход за полостью рта и конструкцией должен производиться, так же, как и за настоящими зубами, не менее двух раз в день: утром и вечером, с использованием зубной щетки и пасты, рекомендованной стоматологом.
- Чистить нейлоновые протезы можно с помощью специально предназначенных для этой цели средств и мягкой зубной щеткой. При использовании щетки с жесткой щетиной возможно появление микроскопических царапин на поверхности конструкции.
- Несмотря на наличие гладкой поверхности базиса протеза, конструкция нуждается в регулярной дезинфекции, т. к на ее поверхности остаются микроскопические частички слизистой оболочки, на которых происходит размножение бактерий. Для этого используются специальные средства (например, растворимые таблетки Corega, Protefix или ROCS), предназначенные для очищения съемных зубных конструкций.

Профессиональное очищение

- Рекомендуется проводить очищение протеза у стоматолога не реже одного раза в шесть месяцев.
- Проводится ультразвуковое очищение конструкции и удаление микрозагрязнений, которые не удаётся устранить домашними способами. Затем проводится тщательная полировка и удаление микроповреждений с поверхности протеза.
- Также стоматолог проведет обследование десен под протезом и в случае необходимости – коррекцию конструкции.

Как ухаживать за нейлоновыми протезами

Существует несколько способов очистки съемных конструкций. Эффективность проведения очистки зависит от комплексного применения мер.

Промывание водой

Это самый простой и доступный способ удаления остатков пищевых частиц после еды. Для промывки рекомендуется использовать кипяченую воду.

Дезинфекция

Зубную конструкцию погружают на некоторое время в антисептическую жидкость. Такую жидкость можно купить в аптеке или приготовить самостоятельно, растворив в воде специальные таблетки. Обработка этими растворами позволяет очистить протез от бактерий и остатков фиксирующего клея или крема.

Чистка с помощью зубной щетки

Проводится для более тщательного удаления налета с поверхности конструкции. Чистка протеза проводится совместно с промыванием водой или перед погружением в раствор антисептика.

Уход после установки

- После установки конструкции могут появиться проблемы с произношением. В таком случае необходимо потренироваться выговаривать несколько трудных слов или почитать вслух.
- Употребление мягкой пищи.
- Принимать пищу надо не торопясь, равномерно ее пережевывая.

Уход после привыкания

- При наличии дискомфорта в течение длительного времени требуется произвести корректировку конструкции.
- Если протез долго не используется, во избежание его пересыхания, необходимо поместить конструкцию в воду.

Если у Вас возникли какие-либо вопросы или затруднения,
запишитесь на консультацию или позвоните в клинику: