

Памятка по уходу за съемными протезами

Для быстрого привыкания. Привыкание к съемным зубным протезам более длительное, чем к другим протезам. Полная адаптация происходит за 1,5-2 месяца.

Для ускорения адаптации можно полоскать рот теплой водой 8-10 раз в день или чаще пить горячий чай. Для уменьшения рвотного рефлекса попробуйте рассасывать конфету, положив к небу и удерживая языком в этом положении.

Быстрее восстановить правильное произношение помогает ежедневное чтение вслух в спокойной непринужденной обстановке в течение 1-2 часов.

Первые 1-2 дня желательно кушать мягкую пищу. Пережевывайте пищу боковыми зубами одновременно (левыми и правыми сразу). Пищу разрезайте на мелкие кусочки. Старайтесь не откусывать передними зубами.

После того, как протез перестанет беспокоить при ношении, рекомендуется в течение 10 дней не снимать его на ночь, но перед сном не забудьте почистить зубы и протез.

Правила использования. Протезы должны быть чистыми. Их необходимо мыть после каждого приема пищи в проточной воде и обязательно прополаскивать рот. Ежедневный уход за полостью рта должен включать следующие этапы:

- очистка внутренней поверхности протеза с помощью специальной спиральной щетки;
- очистка с помощью зубной щетки с мягкой щетиной внешней поверхности протеза, включая поверхности искусственных зубов;
- чистка зубов при их наличии и массаж десны с помощью зубной щетки с мягкой щетиной.

Для эффективной очистки протезов пользуйтесь специальными очищающими таблетками.

Не используйте для чистки протеза жесткую зубную щетку, отбеливающие и другие активные вещества, они могут испортить его цвет и фактуру.

Для более эффективной гигиены полости рта используйте дома ирригаторы.

Необходимо избегать вязкой, липкой пищи (жев. резинка, ириски). Не следует жевать или грызть твердую пищу (орехи, сухари, лед). Это может привести к поломке протеза.

После установки протеза требуется, как правило, несколько коррекций. Это нормально. За 3-4 часа до коррекции протез необходимо надеть, чтобы потом врачу было видно, где надавило.

Держите протез вне досягаемости детей и животных, для которых протез - очень привлекательная игрушка.

При появлении трещин или поломок пользоваться протезом нельзя, обратитесь к Вашему лечащему врачу-ортопеду для ремонта. Гарантия на протез аннулируется, если ремонт и коррекция производились самостоятельно или в другой клинике.

Если у Вас возникли какие-либо вопросы или затруднения,
запишитесь на консультацию или позвоните в клинику:

Ваш врач-ортопед: _____