

Как подготовить ребенка к посещению стоматолога.

Своевременное лечение молочных зубов необходимо для того, чтобы «не испортить» постоянные!!! Т.к. воспаление от не леченного молочного зуба может повредить зачаток постоянного зуба, который находится в кости под молочным. А также — раннее удаление молочных зубов приводит к формированию неправильного прикуса у ребенка в будущем!!!

- 1) Водить ребенка на профилактические осмотры, не дожидаясь, когда заболит зуб.
- 2) Основное правило: **ПОМНИТЕ, ЧТО РЕБЕНОК, ПЕРВЫЙ РАЗ ПРИШЕДШИЙ К СТОМАТОЛОГУ НЕ БОИТСЯ ЛЕЧИТЬ ЗУБЫ!!!** Он ещё ничего не знает о том, что его ожидает! В большинстве случаев свой страх ему передают родители, другие родственники и ровесники.

Ни в коем случае **НЕ** говорите ребенку «**НЕ БОЙСЯ**» (раз мама так говорит, значит, чего-то надо бояться), «**БОЛЬНО НЕ БУДЕТ**» (мама так переживает - значит, может быть больно), «**БУДЕТ НЕ СТРАШНО**», «**НИЧЕГО НЕ БУДУТ ДЕЛАТЬ, ТОЛЬКО ПОСМОТРЯТ**» (потом все-таки что-то делают — мама обманула меня). В общем, держите свои эмоции под контролем! не передавайте свой страх ребенку! Не выдавайте свое волнение — визит к стоматологу должен быть как само собой разумеющееся, необходимое.

4) До первого похода к врачу поиграйте дома в «стоматолога»: полечите зубы кукле, мишке (если ребенок уже играет). Покажите, как надо войти в кабинет, сесть в кресло, открыть рот и подержать его так, чтобы доктор посчитал зубки, почистил грязь щеточкой, накормил их кашей, замазал пластилином. Скажите, что мама, папа, старший брат (сестра) (если есть) и др. тоже ходят к зубному доктору показывать зубки.

5) Не ходите к стоматологу в то время, когда ребенок обычно спит, или вечером, когда устал. Ребенок должен быть сытым.

6) Не употребляйте «страшных» слов: «укол» (лучше: тебе побрызгают водичку (лекарство), чтобы зуб замерз и не болел), «сверлить» (лучше: почистят грязь, уберут из зуба мусор, который оставил червячок), «бормашина» (лучше: специальная жужжащая щеточка с моторчиком).

7) Если Вы ранее уже говорили ребенку что-то нерадостное о визитах к стоматологу, то скажите, что ошиблись (Вам было страшно, Вы были у другого доктора и т.д.)

8) Маленькие детки, которые еще не понимают таких объяснений, нуждаются лишь в уверенной, любящей маме, которая вселяет чувство безопасности. Ведь до 2 лет он плачет в незнакомой обстановке, при незнакомых людях, которые хотят что-то с ним сделать, его пугает чувство беспомощности и беззащитности (что может быть не только на приеме у стоматолога, но и в любом другом месте). Успокаивайте его любящим голосом.

9) Если зуб уже болит, убедите ребенка, что доктор обязательно поможет: зубик перестанет болеть - его помогут, почистят, выгонят червячков, которые кусаются.

Только в случае острой боли возможно насильное удержание ребенка, когда отсутствие лечения может привести к усилению боли или отягощению ситуации.

10) Во всех остальных случаях ни в коей мере нельзя применять «насилие» над ребенком! Т.е., если пришли просто на осмотр или необходимо лечение, которое можно отложить (зуб еще не болит), а ребенок сопротивляется, не показывает зубы, не садится в кресло, капризничает, то лучше перенести попытку на другой раз (может, и не один раз ещё). Ведь основная цель - это чтобы ребенок имел здоровые зубы и правильный прикус, а не то, чтобы он в данный момент сел в кресло, открыл рот. Нужно добиться и сохранить позитивный настрой к доктору и стоматологическим процедурам!!!

11) Если у Вас не получается уговорить ребенка, пусть попробуют наладить с ним контакт доктор и его ассистент. Иногда для этого просят родителей выйти из кабинета — после чего ребенок ведет себя по-другому, они находят «общий язык»

12) Не потакайте ребенку, не запугивайте, не угрожайте ему, не обещайте того, чего потом не сможете выполнить, ради согласия на манипуляции.

13) Если в этот раз не удалось запланированное (осмотр или плановое лечение), то не ругайте малыша, а попробуйте поговорить с ним: что ему не понравилось, может, испугало). Может, он хочет в следующий раз прийти с другим членом семьи (с папой или мамой).

14) Возможно, в клинике дарят детям подарки после лечения, уточните у администратора. Если нет, то заранее купите и незаметно для малыша передайте доктору или его ассистенту вознаграждение (для ребенка). Не нужен дорогой подарок, это может быть безделушка. Но главное, что это ему подарит доктор и похвалит - какой он молодец (ребенок). После - обязательно и сами похвалите малыша, расскажите дома родственникам (особенно, если ранее были неудачные попытки!!!): как он хорошо себя вел, помогал доктору лечить, чистить зубик и т.д.

Помогите малышу сформировать спокойное отношение к необходимым визитам к стоматологу - это закладывается на всю его жизнь!!! (вспомните, как тяжело, а порой и невозможно, предыдущим поколениям избавиться от воспоминаний и страха к стоматологическому лечению, наверняка немало и нынешних мамочек ещё боятся лечить зубы...) Желаю вам и вашим детям найти доброго профессионала-стоматолога, (к которому ребенок будет идти как на праздник, а взрослые будут спать на приеме не от наркоза, а от расслабленного состояния полного доверия)!!! Поверьте, это реальность!!!